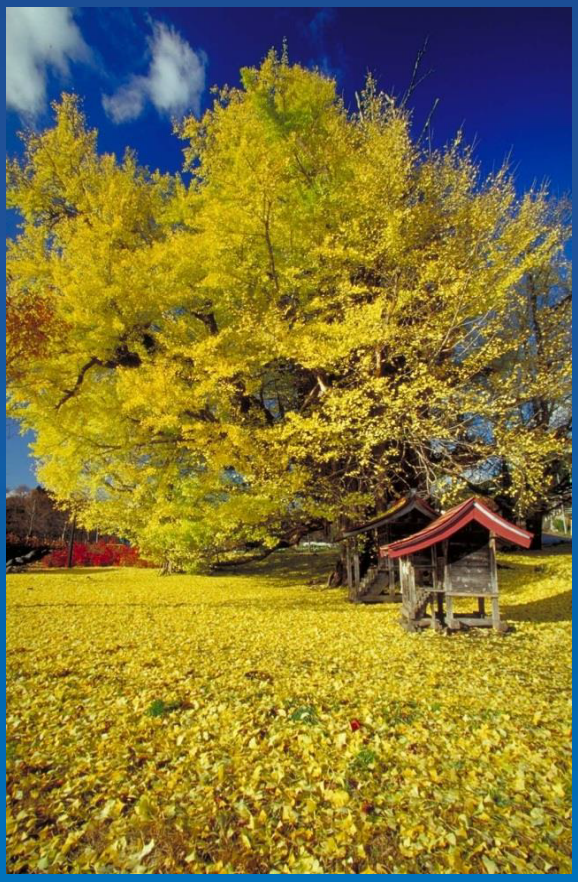
特典付

2026 SHICHINOHE 観戦おもてなしガイドブック

OMOTENASHI GUIDEBOOK











競技紹介・日程／会場案内／グルメ／観光／アクセス／おもてなしの店

開催競技　剣道（全種別）

会　　期　2026 10/17(土)▶10/19(月)

会　　場　七戸町総合アリーナ

むつ財団

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団の支援を受けて製作しています。

競技紹介（剣道のルール・見どころ・魅力等）

剣道具を着用し、互いに竹刀で定められた部位を打突して勝敗を競います。
打突は一瞬のうちに繰り出されるため、選手には相手の動きを読み取る洞察力と、瞬間的に技を繰り出す集中力が求められます。観戦する方も目の前で繰り広げられる一瞬の攻防から目を離せません。





競技方法（国スポ）

〇地区予選を勝ち抜いた都道府県代表チームによる団体戦
ただし、成年男子のみ全都道府県が参加

成年男子５人
先鋒（18歳以上25歳未満）、次鋒（25歳以上35歳未満）、中堅（35歳以上45歳未満）、副将（45歳以上55歳未満）、大将（55歳以上）

成年女子３人
先鋒（18歳以上30歳未満）、中堅（30歳以上40歳未満）、大将（40歳以上）

少年男子・少年女子　各５人
18歳以下(中学生以下は参加不可)。

〇試合時間：成年男女は５分、少年男女は４分です。
〇試合は３本勝負で、２本先取した選手が勝者となります。一方が１本を先取したまま試合時間が終了した場合は、先取した選手が勝者となります。試合時間内に勝敗が決まらなかった場合は、引き分けとなります。

観戦ポイント



「一本」が決まる瞬間に注目！

気合のこもった大きな声と正しい姿勢で「面・小手・胴・突き」の打突部位を竹刀で正確に打突します。さらに、打突した後も気を緩めず、相手の反撃に備える「残心」があることなど、一定条件を満たした打突が「一本」と認められます。
「気・剣・体」の一致が生み出す、力強く鋭い一本に注目してください。



「見えない攻防」も見どころ！

剣道は、ただ打ったり打たれたりするだけの競技ではありません。打突の前にある「間合い」や「気合」、そして相手の動きを読み合う「攻め合い」など、一瞬の打突に至るまでの駆け引きにも注目です。
相手の隙をつくるための「攻め」と、それを見逃さない「読み」。目には見えにくい選手同士の心理戦も、剣道観戦の大きな魅力です。



観戦ルール

剣道観戦では、選手が集中して試合に挑めるよう、声援は控え、拍手で応援するのが基本です。
選手が素晴らしい一本を繰り出したときや、一本が決まった瞬間、試合が終了した際には、温かい拍手を送りましょう。



競技日程

会場	10／17（土）	10／18（日）	10／19（月）
七戸町総合アリーナ	【少年女子／1･2回戦】 9:35～ 【少年男子／1･2回戦】 12:05～ 【少年男子／準決勝】 14:35～ 【少年男女／3位決定戦･決勝戦】 15:35～ 【成年女子／1回戦】 17:00～	【成年女子／2回戦】 9:05～ 【成年女子／準決勝戦】 9:45～ 【成年女子／3位決定戦･決勝戦】 10:15～ 【成年男子／1･2回戦】 11:10～	【成年男子／2･3･4回戦】 9:05～ 【成年男子／準決勝戦】 13:05～ 【成年男子／3位決定戦･決勝戦】 13:45～

ふるまい ◆各日限定 200食程度

日 程	時 間	ふるまい団体	ふるまい品
10/17(土)	10:00～	十和田おいらせ農協女性部七戸支部加工部	そばもち
	11:00～	七戸町商工会	よもぎ団子
	13:00～	ゆうき青森農協青年部連絡協議会天間林地区	バラにんにく
	13:00～	愛生堂	駒饅頭
10/18(日)	10:00～	ゆうき青森農協青年部連絡協議会天間林地区	バラにんにく
	10:00～	七戸町商工会	飴詰め合わせ
	11:00～	七戸町食生活改善推進員協議会	長芋入りなべっこ団子
	13:00～	ゆうき青森農業協同組合	黒にんにく / にんにくスライス
	14:00～	七戸町連合婦人会	長芋すいとん
10/19(月)	10:00～	七戸町連合婦人会	長芋すいとん
	11:00～	愛生堂	駒饅頭
	12:00～	ゆうき青森農業協同組合	黒にんにく / にんにくスライス
	12:00～	七戸町食生活改善推進員協議会	長芋入りなべっこ団子

売 店

出店者	内容	主な販売品	10/17Sut	10/18Sun	10/19Mon
あおもりぶどううぐ	スポーツ用品 郷土物産品	剣道用品、津軽塗鍔、ねぶた生地竹刀袋、各種お土産品など	●	●	●
ENN株式会社	スポーツ用品 国スポ記念グッズ	オリジナル剣道手ぬぐい、オリジナル剣道Tシャツ、剣道着生地バックなど	●	●	●
株式会社城西武道具	スポーツ用品 国スポ記念グッズ	手拭、キーホルダー、ストラップ、ポロシャツなど	●	●	●
株式会社ヨコブリシ	国スポ記念グッズ	ジュニアTシャツ、Tシャツ、ポロシャツなど	●	●	●
株式会社サンドマ-ニプライズ	国スポ記念グッズ	ボールペン、キーホルダー、巾着バックなど	●	●	●
青森県運動具商協同組合	スポーツ用品 国スポ記念グッズ	ピンバッチ、キーホルダー、ボールペンなど	●	●	●
有限会社ホウセン販売	国スポ記念グッズ	剣道具入れ、竹刀袋、トートバックなど	●	●	●
株式会社ARIO	飲食物	りんご飴、ばななミルク、唐揚げなど	●	●	●
amor coffee	飲食物	コーヒー	●	●	●
有限会社三栄流通	飲食物	おにぎり	●	●	●
あぜりあ苑ベーカリーあぜりあ	飲食物	パン	●		
天間屋	飲食物	焼き菓子 など	●	●	●
LOCO・SIKI	飲食物	角煮まんなど	●	●	●
ヤマザキショップつくきち店	飲食物	お茶、スポーツドリンク、りんごジュースなど	●		
発酵カフェnook	飲食物	おやき、ジュース、おにぎり	●	●	
東八甲田ローズカントリー	飲食物他	バラ石鹸、切りバラ、バラソーダ、ソフトクリーム、フランクフルト	●	●	●

会場案内



2026 AOMORI

特産品情報



にんにく・長芋



地酒



黒にんにく



駒饅頭

七戸町ふるさと納税返礼品ランキング ※令和7年度



1位
青森県産冷凍長芋とろろパック



2位
ネバリスターとろろパック



3位
七戸町産冷凍長芋とろろパック



4位
サンヨーソーイング
トレンチコート



5位
瀬川農場まっしぐら（精米）



6位
サンヨーソーイング
ステンカラーコート



7位
七戸町産家庭用カット長芋
（真空パック）



8位
LOCOSIKIプッラータ入り
チーズセット



9位
青森県産にんにく物語Ｌサイズ



10位
LOCOSIKIフレッシュ
チーズセット



その他
NAMIKI黒毛和牛



その他
マイルドにんにく



その他
みちのく農産栄養満載セットA



その他
黒にんにく



その他
七戸ワイナリー山ぶどうワイン



その他
日本酒セット蔵



その他
明太とろろ・長芋とろろセット



その他
冷凍ブルーベリー

七戸町ふるさと納税の活用について

皆様からの寄附金(ふるさと納税)は、七戸町が行う以下の取組のなかから、有効に活用させていただきます。

1.快適で彩りあふれるまちづくり（都市基盤の整備）
2.活力あふれる産業のまちづくり（産業の振興）
3.心豊かに安心して暮らせるまちづくり（健康・福祉の充実）
4.自然と調和のとれた快適なまちづくり（生活環境の保全と整備）
5.豊かな心と文化を育むまちづくり（教育・文化の充実）
6.人や地域のつながりが広がるまちづくり（連携・交流の促進）
7.持続可能なまちづくり（行政参加と行財政改革）

ふるさと納税の申込みはこちらから ▶▶▶

観光情報

二ッ森貝塚
令和３年に世界遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産です。



二ッ森貝塚館
2021年4月にオープンし、青森県重宝指定の骨角器をはじめ、土器・石器・獣骨などを展示しています。



天王のつつじ
春になると約500本の山つつじが咲き乱れ、色々な角度から観賞をを楽しむことができます。



レールバス
平成14年に廃止となったローカル鉄道「南部縦貫鉄道」。配線後も動態保存され、春には体験乗車できるイベントが開催されています。



東八甲田ローズカントリー
見頃となる６月上旬から７月上旬に、いろとりどりのバラが咲き誇る「ローズシーズン」が開催され、大勢の観光客で賑わいます。



道の駅しちのへ
七戸町の生産者が販売する産地直送の野菜や漬け物などの加工品はもちろん、県内各地のお土産品の販売、そば餅や手打ちそばなど食事もできます。



特典付

七戸町おもてなしの店

七戸町内の魅力的なお店が素敵な特典を用意してお待ちしております！
青の煌めきあおもり国スポ剣道競技会への来場を機に、是非七戸町をお楽しみください！

特典提供期間 10／10（土）～10／20（火）

特典を受けるためには、【本冊子の提示（PDF版可）】が必要です。



① さかた温泉
所　七戸町字東上川原20-20
☎ 0176-62-6376
営　4:30～22:00　※月～土は11:00～14:00
休み　※年中無休
源泉掛け流しのお湯が自慢で美肌効果がある温泉です♨　さらにサウナ、水風呂もありますご来店お待ちしております。
【特典】ガイドブック持参で入浴料100円引き



④ ほっとプラザ杉の子温泉
所　七戸町字中岫長沢下5-18
☎ 080-5735-3269
営　6:30～21:30（土日祝22:00）※年中無休
源泉掛け流しの湯、四季を感じる癒しの時間
【特典】ガイドブック持参でドリンク1本プレゼント



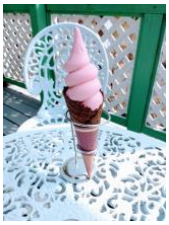
⑦ アリオキッチン
所　七戸町字荒熊内67-94（道の駅しちのへ）
☎ 0176-27-0271
営　9:30～17:00　休　毎週月曜日
青森県七戸町から全国へ食材、味にこだわり、元気と笑顔を届けます。
【特典】ガイドブック持参でにんにくバラ200g1袋無料



⑩ 二ツ森貝塚館
所　七戸町字鉢森平181-26
☎ 0176-68-2612
営　10:00～16:00　休　毎週月曜日
世界遺産二ツ森貝塚のガイダンス施設です。
【特典】二ツ森貝塚グッズをプレゼント



② 天間林温泉
所　七戸町字森ヶ沢211-3
☎ 0176-68-4500
営　6:00～22:00　※年中無休
源泉かけ流し温泉、サウナ、電気風呂、家族風呂完備予約優先
【特典】期間中家族風呂100円割



⑤ 東八甲田ローズカントリー
所　七戸町字山舘25-1
☎ 0176-62-5400
営　10:00～16:00　休　毎週水曜日
県内でここでしか食べられない、バラソフト！！
バラ石鹸も各種好評発売中。自分のお肌の状態に合うものを、選んでね！
【特典】ガイドブック持参で、ソフト50円引き!!



⑧ かわさく酒店
所　七戸町字七280
☎ 0176-62-2012
営　9:00～20:00　休　不定休
【特典】対象期間中、ガイドブック持参の上、地酒3000円以上お買い上げで特製"ぐい呑み"1個プレゼント！　先着25名様限定



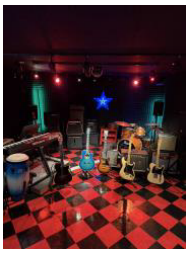
⑪ 鷹山宇一記念美術館
所　七戸町字荒熊内67-94
☎ 0176-62-5858
営　10:00～18:00（最終入館17:30）
休　毎週月曜日（祝日は開館し翌日休館）
七戸出身の洋画家・鷹山宇一を顕彰して開館した美術館
【特典】ガイドブック持参でせんべいストラップ1個プレゼント（限定50個）



③ 天然温泉ふくろうの湯
所　七戸町字道ノ上63-3
☎ 0176-69-1124
営　6:00～22:00　※定休日なし（毎年6月のメンテナンス時に3日～4日）
泉質はナトリウム一塩化物泉。お湯は掛け流しで広々とした大浴場ですのでゆったり出来ます。駐車場100台完備。
【特典】冊子提示して頂いた方は入浴料100円引



⑥ 愛生堂
所　七戸町字七戸210-4
☎ 0176-62-2537
営　11:00～17:00　休　毎週日、水、木
江戸末期創業七戸銘菓駒まんじゅうの店です。
【特典】ガイドブック持参で5%off



⑨ SHOUT
所　七戸町字影津内111-1
☎ 0176-62-5707
営　18:00～24:00
休　毎週月曜日
音楽とスポーツ好きの集まる店
【特典】ガイドブック提示でおつまみ一品サービス



⑫ 手作りジェラート NAMIKI
所　七戸町字立野頭69
☎ お問い合わせは公式HPより承ります
営　10:30～17:00　休　無休（臨時休業有り）
毎朝手作り、牧場の搾りたてミルクのジェラート
【特典】ジェラート（ダブル）をシングル料金で提供。特別価格商品を除く



⑬ 寿司・御食事処・割烹まきば
所　七戸町字寺裏10-3
☎　0120-806-028
営　11:00～14:00　17:00～21:00
休　毎週月曜日
青森県の新鮮な魚介類を使用した多彩なメニューが魅力

【特典】おもてなしガイドブック持参でデザートサービス



⑭ amor coffee
所　七戸町字蒼前19
☎　0176-27-5790
営　13:00～18:00
休　月、火、水、金、土、日
店舗営業日は毎週木曜日のみ
道の駅しちのへにて（火、水、金、土、日）
営業販売しております。
最高品質のスペシャルティコーヒー豆のみ取扱

【特典】ガイドブック持参提示でテイクアウトドリンク（通常サイズ）全てワンコイン



⑮ (有)トダイ
所　七戸町字七戸320
☎　0176-62-2216
営　9:00～18:00　休　毎週日曜日
創業140年余　衣料・手芸の店

【特典】ガイドブック持参で1000円以上お買上のお客様に粗品プレゼント



⑯ 居酒屋　凪や
所　七戸町字森ノ上265-9
☎　0176-68-3029
営　18:00～22:30
休　毎週火曜日※月曜日は事前予約のみ
青森市の市場から仕入れた新鮮な魚介と地元食材を使用した料理

【特典】ガイドブック提示で5%割引



⑰ 和処千
所　七戸町字影津内114-4
☎　0176-51-0755
営　17:00～22:30
休　日曜日他（店頭かInstagram営業カレンダーをご確認ください）
美味しい料理とお酒で地元七戸町に笑顔を！

【特典】ガイドブック提示でドリンク一杯無料



⑱ ダイニングらぱん
所　七戸町字寺裏13-1
☎　0176-62-5980
営　17:00～24:00
休　毎週火曜日
お酒の種類とイタリアンなメニューが豊富

【特典】ガイドブック提示でお通しサービス



⑲ 和こめ屋
所　七戸町字荒熊内67-94（道の駅しちのへ）
☎　090-7798-6454
営　10:00～14:00
休　毎週月曜日
（月曜が祝日の時は営業し、翌日火曜定休）
道の駅で人気のにんにくみそなどを使用した青森県産米のおにぎり

【特典】ガイドブック持参でおにぎり1個につき50円引



⑳ 天間屋
所　七戸町字森ノ上209-3
☎　0176-58-5958
営　9:00～19:00
休　不定休
七戸町の特産品を使用したお菓子の販売をしております。

【特典】ガイドブック持参で焼き菓子を1個サービス



㉑ ラーメンはる
所　七戸町字森ノ下285-7
☎　090-7325-7246
営　11:30～21:30（14:30～18:00休憩）
休　毎月第3日曜日
コスパ抜群、土日祝日は午前6時30分から9時まで朝ラーやってます。

【特典】ガイドブック提示で磯のりトッピングサービス



㉒ そば処 てっちゃんの店
所　七戸町字笊田36-14
☎　090-4041-7486
営　10:00～14:30
休　毎週火水木
コシの強いお蕎麦！是非御賞味あれ！

【特典】ガイドブック持参で50円引



㉓ そば茶房 といち
所　七戸町上町野141-3
☎　0176-62-6191
営　11:00～14:00
休　毎週火曜日
七戸産そば粉10に小麦粉1の割合で打つ手打ちそばです。

【特典】ガイドブック持参でコーヒー1杯無料



㉔ ラーメンショップ天間林店
所　七戸町後平150-207
☎　0176-68-3241
営　平日6:00～18:00　土日祝6:00～14:00
休　毎週月曜日
自家製麺とチャーシューが入ったおすすめのセロリラーメンとネギラーメンはいかがでしょうか？他にもいろんなラーメンをご用意しております。

【特典】ガイドブック持参でチャーシュー1枚増し（麺類注文に限る）

七戸町ガイドマップ

七戸町おもてなしの店の番号に対応しています。





至 青森市

至 みちのく有料道路

●㉔ラーメンショップ天間林店

上北自動車道

●②天間林温泉

③天然温泉ふくろうの湯●

●七戸町役場

七戸町総合アリーナ
剣道競技会場

⑦アリオキッチン
⑪鷹山宇一記念美術館
⑭amor coffee
⑲和こめ屋

七戸十和田駅

道の駅しちのへ

●④ほっとプラザ杉の子温泉

● ⑫手作りジェラート NAMIKI

㉓そば茶房 といち

役場七戸庁舎

●㉒そば処 てっちゃん

①さかた温泉

至 ⑤東八甲田ローズカントリー
黒石市

至 十和田市

㉑ラーメンはる
⑯居酒屋 凪や
⑳天間屋
七戸町役場

世界遺産
北海道・北東北の縄文遺跡群
二ツ森貝塚
⑩二ツ森貝塚館

⑱ダイニングらぱん
⑥愛生堂
⑬割烹まきば
役場七戸舎
●⑨SHOUT
⑧かわさく酒店
⑰和処 千
⑮㈲トダイ
⑭amor coffee

4
45
394
173